

# Единая неделя профилактики суицидального поведения несовершеннолетних «Разноцветная неделя»

С 11.09 по 16.09.2023 прошла Единая неделя профилактики суицидального поведения несовершеннолетних «Разноцветная неделя».

Разноцветная неделя прошла под девизом «Ярче краски-ярче жизнь!»

## Цель и задачи Недели:

**Цель проведения недели:** снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Задачи:

- Проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
- Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
- Расширение представления подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
- Развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

Обучающиеся приняли участие в таких мероприятиях, как:

№	название и форма мероприятия	участники
1. Понедельник (черно-белый день)	Час общения «Я люблю жизнь потому, что...»	1-11 класс
	Конкурс рисунков «Ярче краски-ярче жизнь!»	1-5 класс
2. Вторник (красный день)	Оформлен стенд «Жизнь – это...»	5-11 класс
	На переменах – игры на сплочение коллектива	1-11 класс
3. Среда (оранжевый день)	Час общения «Как здорово жить!»	5-11 класс
	Акция «Возьми себе хорошего настроения»	1-11 класс
4. Четверг (зеленый день)	Беседа о решении конфликтов и выплеске негативных эмоций; на переменах – игры на сплочение коллектива	1-11 класс
	час общения «Моё будущее в моих руках»	6-11 класс
5. Пятница (синий день)	родительские собрания на тему «Он думает, что я его не понимаю...»	7-11 класс
	родительские собрания на тему «Понимать своего ребенка. Что это значит?»	1-6 класс
	флешмоб «Танцуй ради жизни».	1-11 класс
6. Суббота (разноцветный день)	Поход «Спортивно-психологическая перезагрузка».	1-11 класс

Данная Неделя прошла позитивно, интересно, содержательно. В школе творил дух взаимопонимания, сплоченности, интереса друг к другу. Данная профилактическая Неделя себя хорошо зарекомендовала и будет принята к проведению в следующем учебном году!















