

## **«Неделя психологии в школе»**

проходила в школе с 24.04.2023 по 29.04.2023.

### **Цели:**

- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения,
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов,
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия.

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Л.А.Сахаровская

**ОТЧЕТ**  
о проведения «Недели психологии»  
в МБОУ Владимирская СОШ

<b>День недели</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Участники</b>
Понедельник 24.04.23 «День хорошего настроения»	Опрос « С каким настроением ты пришёл сегодня в школу?»  Выставка рисунков «В стране Вообразилии»	1-11 кл.  1-11 кл. Педагог-психолог
Вторник 25.04.23 «День доброты и взаимопонимания»	Психологический классный час «Радуга дружбы» Акция «День добрых пожеланий и комплиментов»	4 класс  5-11 кл.
Среда 26.04.23 «День общения»	Акция «Письмо психологу»  Игра «Лавка добрых качеств»	Все участники образовательного процесса (педагоги, родители, учащиеся)
Четверг 27.04.23 «День дружбы»	Психологическая акция «Дерево дружбы»  Психологическая игра "Портрет коллектива"	Все желающие  4-10 кл.
Пятница 28.04.23 «День психологической разгрузки»	Акция «Отдохни. Создай себе настроение»  Практическое занятие по профилактике эмоционального выгорания педагогов «Хранительницы радости»	педагоги  педагоги
Суббота 29.04.23 «День улыбок»	Фотовыставка «Подари улыбку миру»	5-11 кл.

***«Жизнь так прекрасна, улыбайся.  
И радость в сердце береги.  
Дарить улыбку не стесняйся,  
Поверить в чудо помоги!»***

С этого жизнерадостного девиза в нашей школе с 24 по 29 апреля 2023 года началась Неделя Психологии

Педагог-психолог школы составил план на неделю. Согласно плану, утвержденному директором школы, каждый день был окрашен различными акциями, психологическими играми, конкурсами, выставками, направленными на создание позитивного и радостного настроения.

Началась Неделя с опроса ***«С каким настроением ты пришел сегодня в школу?»***.

В рамках недели Психологии в холле школы оформлена выставка рисунков ***"В стране Вообразилии"***. Приняли участие учащиеся 1-11 классов.



Во вторник был проведен психологический классный час ***«Радуга дружбы»*** в 5-9 классах. Цели проведения классного часа:

- расширение знаний детей о дружбе;
- развитие умения аргументировать свою точку зрения;

- формирование нравственных качеств обучающихся: умение дружить, беречь дружбу, общаться в коллективе;
- воспитание доброжелательности, уважения друг к другу.

Среди всех участников школы была проведена акция «*День добрых пожеланий и комплиментов*». Нужно было прикрепить стикеры на стенд в холле, с пожеланиями и комплиментами адресованными друг другу.



В среду проведена психологическая Акция «*Письмо психологу*» оказалась интересной для учащихся. Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу. На следующий день психолог ответил каждому лично. А также среди учащихся 1-5 классов была проведена игра «Лавка добрых качеств»



В четверг была организована акция *«Дерево Дружбы»* среди учащихся



Психологическая акция *«Дерево дружбы»*. Детям нужно была написать добрые, хорошие качества настоящего друга на «листочках дерева» и прикрепить на *"Дерево дружбы"*.

В пятницу проведена Акция *«Отдохни. Создай себе настроение» среди педагогов*. Для формирования эмоциональной стабильности и восстановления психологического состояния, позитивного настроения, проведено упражнение *«Радостная встреча»*, Также в этот день психологом проведен психологический тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов *"Хранительницы радости"*. Цель тренинга: снятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия, сформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы.

В субботу завершилась эта насыщенная, необычная и очень интересная Неделя Психологии фотовыставкой *"Подари улыбку миру"*.

